

女性チャレンジ応援拠点だより 2018 5月

〇〇〇〇 コラム【チャレンジで成長！】〇〇〇〇



新年度がスタートして一ヶ月、新緑の初々しさ、清々しさに「チャレンジごころ」も高まりそうですが、いかがでしょうか。年明けからするとすでに三分の一が過ぎていますが、ひょっとして、ついつい先送りにしていることはありませんか？特に対外的なことは、今のうちに実行しておきましょう。梅雨に入ると動き回るのが億劫になります。

さて拠点も3年目（1年目は3ヶ月ほどでしたが）に入りました。みなさんへの応援もバージョンアップさせていかなければと、スタッフ一同検討を重ねているところです。順次メニューを発信していきますが、まずは一つ、『チャレンジで成長する！訓』と題して、来年2月までの10ヵ月、毎月一つの「訓」をみなさんと共有したいと思います。

その1. 「<慣れない>ことを試して、自分に<新風>をおくる！」

人生の選択にあたる大きなチャレンジには、それまでの間に小さなチャレンジが付きものです。それは自分でも気づかないほど小さな変化だったりします。例えば、本屋さんに行って、これまではファッションや美容・健康系のコーナーを見ていたのが、時事やビジネス系の本や雑誌をみている気になったとか。これまでの自分の中では慣れ親しんでいるものでなくても、少しでもその気になることがあったら必ず実行しましょう。追って、大きなチャレンジを志す伏線になります。「時間がない、ちょっと面倒」と軽くあしらってしまうと、人生の飛躍を遠ざけてしまうかもしれません。あまり気持ちに変化がないという方は、意図的に「慣れない」ことをやってみましょう。

例えば、いつも誰かと一緒に行動するという方は、「お一人さま」を試してみましょう。一人で小旅行に出かける、映画館や美術館へ行く、イベントや勉強会に参加する、などなど。一人で行動すると、見たり聞いたりしたことを、自分の中で感じて、考えることになります。ですから、そういったことを記録できるような小さなノートや手帳などを携帯したいものです。記録の積み重ねが、あなたならではのアイデア、チャレンジの芽になっていきます。

<慣れない>ことの一つに「女性チャレンジ応援拠点」を訪ねてみることも、含まれているかもしれません。風薫る5月のこの季節、どうぞ一度（といわず何度でも）お立ち寄りください。あなたに「新風」を送るスタッフ一同、お待ちしております！

※6月以降開催予定のイベント情報はLINE@やFacebookで先行発信しますのでご登録を忘れずに♪

★LINE@やっています！ 友だち追加→検索画面から、ID「@qfw3172h」です♪

または、こちらから→



女性チャレンジ応援拠点

場所：大阪市天王寺区上汐 5-6-25 クレオ大阪中央 4階

電話&ファックス：06-7659-9640

メール：women-kyoten@danjo.osaka.jp

運営団体： 大阪市男女いきいき財団

※開室日

※日・月曜日、祝日、祝休日の翌日は休室

火	水	木	金	土
10:30 ～ 12:30	18:00 ～ 20:00	13:00 ～ 15:00	10:30 ～ 12:30	13:00 ～ 15:00

※開室時間内は自由に入出入りいただけます。
お気軽にお立ち寄りください。

